

顾问: 张继春 金少鸿

主任委员: 胡欣

副主任委员: 王家伟 郭代红

委员: 李国辉 冯欣 曹俊岭 刘丽宏 艾超
沈司京 郑英丽 魏建英 谭玲 陆进
刘皈阳 翟胜利 冯端浩 史录文 赵东红
刘桦 王丽霞 赵志刚 沈素 闫素英
王晓玲 金锐 谢晓慧 王海莲 刘治军
赵宁 王兰 (排名不分先后)

社长: 张然

总编辑: 凌燕

编辑部主任: 孙东健

责任编辑: 谷玉春 王晓艳 李修坤

美术编辑: 郁言

法律顾问: 北京市高通律师事务所

媒体支持: 京城药师 PSM药盾公益
药葫芦娃 药事网

编辑部地址: 北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间

投稿邮箱: ywyr2018@vip.sina.com

邮政编码: 100120

联系电话: 010-64178704转849

开户行: 中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行
账号: 0200209509200007162

主管单位: 北京市药品监督管理局

主办单位: 北京药学会

出版发行: 《药物与人》杂志社有限公司

印刷单位: 北京博海升彩色印刷有限公司

广告发布登记号: 京朝市监广登字20190034号

ISSN 1002-3763

CN 11-2233/R

定价: 20元

本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有, 未经许可, 任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。
二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件, 从寄出之日起3个月内未收到采用通知, 可另行处理, 切勿一稿多投, 来稿不退, 请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表, 作者视同将该稿件版权转让给本刊, 包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权利, 本刊按照行业规定支付稿酬。
三、除作者另有声明外, 本刊有权对来稿进行文字修改及删节; 对咨询问题有权编发, 不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任, 本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目次

行业观察



P05 | 深度 FOCUS

行业观察

- P06 抑郁症再探
- P08 抑郁的三重境界
- P10 年轻人抑郁的防与治
- P12 儿童青少年舒情的中医药治疗
- P14 简单聊聊产后抑郁
- P16 易复发的双相情感障碍如何规范用药
- P18 得了抑郁症一定要吃药吗
- P20 服用抗抑郁药需要注意什么
- P22 精神疾病患者为什么要坚持服药
- P24 精神疾病治疗为何要足量足疗程
- P26 为何精神病人一吃药就变胖
- P28 抗抑郁药会导致性功能障碍吗
- P30 神奇的“艾司”

——“艾司西酞普兰”与“西酞普兰”的异同



P32 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P32 认识一下: 我们是糖皮质激素
- P36 抗生素、抗菌药物、消炎药
——你能分清它们吗
- P38 药物基因组学的概念及应用

慢病管理

- P40 高血压常见误区浅析
- P42 胰岛素笔芯, 用前“摇一摇”
- P44 糖尿病患者须严防并发症
- P47 尿酸高, 您当回事了吗
- P50 谨防痛风的五大误区



P52 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P52 中医如何对待“漫漫长夜”
- P54 走近无偿献血
- P56 吃完西瓜, 瓜皮别丢了
——西瓜皮好处知多少

- P59 蚊虫叮咬, 宝宝消肿止痒“药”知道

中药天地

- P62 中药汤剂煎服细节问答
- P66 解密中成药命名中的文化内涵
- P68 制作真“讲究”, 治病不“将就”
——午时茶的前世今生
- P70 话说甘草
- P72 珍稀药果——八月札



P74 | 专栏 COLUMN

漫说用药

- P74 前方高温预警, 请降温通行!
- P78 1分钟了解抑郁症相关知识

科学辟谣

- P81 抗抑郁药不能吃吗
- P82 “保温杯里泡枸杞”是万能的养生方式吗

药学门诊

- P83 妇产药师护佑母婴健康

药师风采

- P86 点滴小事, 铸就和谐医患关系

每月一药

- P90 CDK4/6抑制剂在乳腺癌治疗中的临床应用

每月一方

- P93 走近“麻杏石甘汤”