

药物与人

创刊于1988年
2023年10月刊

Medicine and Human

主管单位：北京市药品监督管理局

主办单位：北京药学会

顾问：袁锁中 张继春

主编：王家伟

副主编：艾超 曹俊岭 陈世财 冯欣 李国辉

林阳 王晓玲 张兰 赵彬 赵冠人

郑英丽 周颖（按姓氏拼音字母排序）

常务编委：安卓玲 董杰 冯端浩 贺飞 贾自力

金锐 刘芳 刘昉阳 刘桦 刘治军

刘炜 谭玲 徐晓琳 闫素英 张建民

张楠 张黎莉 张松 张威 赵宁

朱斌（按姓氏拼音字母排序）

社长：张然

总编辑：凌燕

编辑部主任：康会欣

责任编辑：谷玉春 王晓艳 李修坤

美术编辑：郁言

法律顾问：北京市卓航律师事务所

媒体支持：北京医管 PSM药盾公益

药葫芦娃 药事网

图片来源：摄图网

编辑部地址：北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间

邮政编码：100120

联系电话：010-64178704转849

投稿邮箱：ywyr2018@vip.sina.com

开户行：中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行

账号：0200209509200007162

出版发行：《药物与人》杂志社有限公司

印刷单位：北京博海升彩色印刷有限公司

广告发布登记号：京朝市监广登字20190034号

ISSN 1002-3763

CN 11-2233/R

定价：20元

本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有，未经许可，任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。

二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件，从寄出之日起3个月内未收到采用通知，可另行处理，切勿一稿多投，来稿不退，请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表，作者视同将该稿件版权转让给本刊，包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权利，本刊按照行业规定支付稿酬。

三、除作者另有声明外，本刊有权对来稿进行文字修改及删节；对咨询问题有权编发，不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任，本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目次

P05 深度 FOCUS



P05 | 深度 FOCUS

行业观察

- P06 这种高血压，手术治疗是关键
- P10 降压药沙库巴曲缬沙坦，你了解吗
- P13 温馨提示：服用这些药物会升高血压！
- P16 心肌梗死患者血压不高，为什么要服用降压药
- P18 每天按时服药，血压还是不稳定？可能犯了这些错误



P20 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P20 当医嘱剂量和说明书剂量不同时,该听谁的
- P22 得了类风湿关节炎,如何选药
- P25 备孕期间用药安全知识全知道
——药师助您守护“好孕”
- P28 关于儿童特应性皮炎,您想知道的都在这里
- P32 儿童支原体肺炎感染:8岁以下儿童
不能使用四环素类抗菌药物吗
- P34 治疗儿童支原体肺炎感染常用中成药浅谈



P37 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P37 鱼刺扎伤莫大意,珍爱生命无小事
- P38 送你三种适合秋季养生的中药
- P40 肥胖的危害与防治
- P44 “肠道保镖”益生菌的八大热点问题
- P48 防“痔”治“痔”:孕妈妈遇到痔疮怎么办
- P51 女性接种HPV疫苗后还需要进行宫颈癌筛查吗
- P54 为您揭秘:隔夜水到底能不能喝

中药天地

- P56 “曲”高和寡:浅谈中药的几种曲剂

- P60 取象比类:漫话藤类药材
- P63 “攻陷”中医馆之酸梅汤
- P66 梢如鹿角月如眉
——鹿角是大自然赋予人类的神奇宝藏
- P68 龙胆泻肝丸该怎么用



P70 | 专栏 COLUMN

“药”儿健康,守护成长

- P70 利司扑兰:
国内获批治疗脊髓性肌萎缩症的首个口服药物
- P73 “玻璃人”,“药”关爱
——血友病患者应该知道的那些事儿
- P76 药食同源的鸡内金

基层药师谈用药

- P80 “药片虽小,注意事项可不少”之达格列净

认识中药,传承中药

- P84 浅谈传统水丸的制作

中西互通

- P88 近亲入药,功效大不同
——聊聊马栗种子提取物和娑罗子

每月一药

- P91 国家药品监督管理局批准纳鲁索单抗注射液上市

每月一方

- P94 无名却有奇效
——论痛泻要方的正确打开方式