

主管单位：北京市药品监督管理局

主办单位：北京药学会

顾问：袁锁中 张继春

主编：王家伟

副主编：艾超 曹俊岭 陈世财 冯欣 李国辉
林阳 王晓玲 张兰 赵彬 赵冠人
郑英丽 周颖（按姓氏拼音字母排序）

常务编委：安卓玲 董杰 冯端浩 贺飞 贾自力
金锐 刘芳 刘舫阳 刘桦 刘治军
刘炜 谭玲 徐晓琳 闫素英 张建民
张楠 张黎莉 张松 张威 赵宁
朱斌（按姓氏拼音字母排序）

社长：张然

编辑部主任：王彦青

责任编辑：谷玉春 王晓艳 李修坤

美术编辑：郁言

法律顾问：北京市卓航律师事务所

媒体支持：北京医管 PSM药盾公益
药葫芦娃 药事网

图片来源：摄图网

编辑部地址：北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间

邮政编码：100120

联系电话：010-64178704转849

投稿邮箱：ywyr2018@vip.sina.com

开户行：中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行
账号：0200209509200007162

出版发行：《药物与人》杂志社有限公司

印刷单位：北京博海升彩色印刷有限公司

ISSN 1002-3763

CN 11-2233/R

定价：20元

本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有，未经许可，任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。
二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件，从寄出之日起3个月内未收到采用通知，可另行处理，切勿一稿多投，来稿不退，请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表，作者视同将该稿件版权转让给本刊，包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权利，本刊按照行业规定支付稿酬。
三、除作者另有声明外，本刊有权对来稿进行文字修改及删节；对答问题有权编发，不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任，本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目次



P05 | 深度 FOCUS

行业观察

- P06 女性应该知道的用药小知识
——痛经如何正确使用药物
- P08 聊聊宫颈癌的那些事儿
- P10 关于HPV疫苗的那些问题，你必须弄清楚
- P13 怀孕期间血糖升高，怎么办
- P16 癫痫患者妊娠需要注意什么
- P18 当“精神分裂”遇上怀孕，怎么办
- P21 女性的这道坎儿能否顺利跨过
——说说更年期的那些事儿
- P24 妈妈的“难言之隐”
——得了压力性尿失禁，怎么办？
- P27 宫颈疾病之B超所见



P30 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P30 血脂异常“药”知道
- P34 小小胶囊，大大健康
——胶囊型维生素D滴剂：您还在无效补充吗？
- P36 沙星、沙星，傻傻分不清
- P38 神奇的叶酸：剂量不同，作用不同
- P41 药学门诊知多少？让药师为您介绍



P44 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P44 治疗老年性失眠的中成药，您用对了吗
- P48 斑块：藏踪匿迹，纠缠不休
——聊聊动脉粥样硬化斑块的“前世今生”
- P51 珍“膝”关节，迈向健康
- P54 秘结难出，对证即舒
——聊聊不同证型便秘的用药

中药天地

- P57 滋阴益气、固本培元之经典古方——人参固本丸
- P60 药食同源：五畜为益
- P64 冰川遗珍宝，银杏惠人间



P68 | 专栏 COLUMN

护眼有方，用药有道

- P68 谈激素色变——眼用糖皮质激素如何正确使用
- P71 药物相关性眼病，小心避坑

老有所乐，药有所用

- P74 老年人便秘的药物治疗及注意事项
- P76 聊聊老年高血压患者常用的地平类药物

基层药师谈用药

- P78 “药片虽小，注意事项可不少”之叶酸片

医史药话，博洽本草

- P82 缓急相济，大象无形
- P86 工欲善其事，必先利其器
——介绍一下品类繁多、功能齐全的清宫医药用具

中西互通

- P88 睡不好、吃不下，缬草来“救驾”

每月一药

- P91 九味止咳口服液获国家药品监督管理局批准上市

每月一方

- P94 左补阴、右补阳的一对补肾名方
——聊聊左归丸和右归丸